



Siguiendo las indicaciones del mapa nos aventuramos a ir en busca del puntito rojo, allí ponía “Si un cuerpo fuerte quieres tener, muchas proteínas tienes que comer” en la lista había 100 gr. de lomo y 150 gr. de jamón serrano ¡qué fácil esta pista! ¡Era la carnicería! Fuimos allí y nos atendió una chica muy simpática que nos vendió todo lo que le pedimos.

Después, según el mapa teníamos que girar a la derecha, allí encontramos el sobre azul “Tu cerebro necesita energía y del mar vengo con alegría” dentro estaba escrito: una merluza y medio quilo de sardinas, las compramos y fuimos en busca del sobre verde.

Cuando lo encontramos, antes de leer la pista Pablito ya sabía que era la verdulería porque el verde es el color de la verdura. Fuimos para allí y compramos acelgas, espinacas y una lechuga. Antes de irnos el tendero nos dijo que las verduras eran muy importantes para una alimentación sana porque tienen muchos minerales.

¡Sólo nos faltaba un sobre por encontrar! ¡Ya casi teníamos el tesoro! Estaba casi a la salida y era amarillo “Somos pequeñas, podemos ser redondas o alargadas, pero siempre te protegemos de las enfermedades malas” ¡qué difícil esta pista! ¡No teníamos ni idea de qué era! Así que nos apresuramos a leer la lista a ver si así adivinábamos dónde teníamos que ir, en la lista ponía garbanzos y lentejas ¡teníamos que ir a la tienda de legumbres!

Cuando tuvimos las legumbres en la cesta ya habíamos seguido todas las pistas del mapa, pero no teníamos ningún tesoro, en la salida nos encontramos con mamá que nos sonreía ¿qué chicos, ya tenéis el tesoro? Pablito y yo nos miramos tristes y negamos con la cabeza, pero mamá nos contestó “¿Cómo que no? Mirad la cesta de la compra que lleváis ¡es un tesoro! Tenéis vitaminas, minerales, calcio... ¡tenéis de todo!” Entonces entendí que una buena alimentación para crecer fuerte y sano es el mejor tesoro que podía haber encontrado en el mercado.