

# MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA, MARISCO, FRUTOS SECOS, SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE PATATA FRUTA Y PAN	2 SOPA DE COCIDO TORTILLA FRANCESA FRUTA Y PAN	3 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA Y PAN
6 POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA AL HORNO FRUTA Y PAN	7 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA Y PAN	8 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS FRUTA Y PAN	9 ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ADOBADO AL HORNO FRUTA Y PAN	10 PASTA A LA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO FRUTA Y PAN
13 SOPA DE POLLO CASERA CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA Y PAN	14 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	15 PASTA EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA Y PAN	16 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ FRUTA Y PAN	17 ALUBIAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS FRUTA Y PAN
20 CREMA DE GARBANZOS KARAHÍ DE POLLO FRUTA Y PAN	21 ARROZ A LA CUBANA LOMO FRESCO AL PIMENTÓN FRUTA Y PAN	22 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA Y PAN	23 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA Y PAN	24 PASTA POMODORO TERNERA GUIADA FRUTA Y PAN
27 CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA FRUTA Y PAN	28 LENTEJAS A LA CAMPESINA TORTILLA FRANCESA FRUTA Y PAN	29 JUDÍAS VERDES CON REFRITO POLLO ASADO FRUTA Y PAN	30 SOPA DE COCIDO LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	31 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO EN PEPITORIA FRUTA Y PAN



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark