

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA, PLV, HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VERDURA TRICOLOR MERLUZA AL HORNO FRUTA Y PAN	2 SOPA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN FRUTA Y PAN	3 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDES FRUTA Y PAN
6 POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA AL HORNO FRUTA Y PAN	7 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA Y PAN	8 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS FRUTA Y PAN	9 ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ADOBADO AL HORNO FRUTA Y PAN	10 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO A LA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO FRUTA Y PAN
13 SOPA DE POLLO CASERA CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA Y PAN	14 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	15 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSAS DE TOMATE MERLUZA EN SALSAS DE ZANAHORIA FRUTA Y PAN	16 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ FRUTA Y PAN	17 ALUBIAS GUIADAS BACALAO EN PEPITORIA FRUTA Y PAN
20 CREMA DE GARBANZOS KARAHÍ DE POLLO FRUTA Y PAN	21 ARROZ A LA CUBANA LOMO FRESCO AL PIMENTÓN FRUTA Y PAN	22 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDES FRUTA Y PAN	23 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN FRUTA Y PAN	24 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO POMODORO LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN
27 CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA FRUTA Y PAN	28 LENTEJAS A LA CAMPESINA PECHUGA AL HORNO FRUTA Y PAN	29 JUDÍAS VERDES CON REFRITO LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	30 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO FRUTA Y PAN	31 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE BACALAO EN PEPITORIA FRUTA Y PAN



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark