

MAYO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO LACTOSA, MARISCO, FRUTOS SECOS, SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO	2 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	3 PASTA EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA Y PAN	4 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ FRUTA Y PAN	5 ALUBIAS GUIADAS TORTILLA DE PATATA FRUTA Y PAN
8 GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO FRUTA Y PAN	9 ARROZ A LA CUBANA LOMO FRESCO AL PIMENTÓN FRUTA Y PAN	10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA FRUTA Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA Y PAN	12 PASTA POMODORO TERNERA GUIADA FRUTA Y PAN
15 CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA FRUTA Y PAN	16 LENTEJAS A LA CAMPESINA TORTILLA FRANCESA FRUTA Y PAN	17 JUDÍAS VERDES CON REFRITO POLLO ASADO FRUTA Y PAN	18 SOPA DE COCIDO LOMO AL HORNO FRUTA Y PAN	19 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO EN PEPITORIA FRUTA Y PAN
22 ALUBIAS A LA RIOJANA POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA Y PAN	23 ARROZ A LA NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA Y PAN	24 CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN	25 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATA FRUTA Y PAN	26 PASTA EN SALSA DE TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA FRUTA Y PAN
29 SOPA DE AVE HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA Y PAN	30 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO EN PEPITORIA FRUTA Y PAN	31 PASTA AL POMODORO MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA Y PAN		



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark