

MES: junio-21

MENÚ: 60C

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Crema de calabacín Lomo al pimentón Postre y pan	2 Judías verdes salteadas Pollo al limón Postre y pan	3 Arroz caldoso de verduras Estofado de pavo Postre y pan	4 Guiso de alubias pintas con verduras Lomo asado Postre y pan	kcl: 719,96 Prot: 25,49 HC: 93,26 Lip: 24,77
7 Arroz con tomate Pollo asado Postre y pan	8 Acelgas rehogadas Lomo encebollado Postre y pan	9 Sopa de verduras Pechuga al horno Postre y pan	10 Judías verdes con refrito Magro de cerdo con salteado de arroz Postre y pan	11 Crema de zanahoria Pollo en salsa Postre y pan	kcl: 690,13 Prot: 26,97 HC: 87,04 Lip: 23,56
14 Guiso de patata Lomo en salsa casera Postre y pan	15 Arroz a la cubana Magro con champiñones Postre y pan	16 Alubias estofadas Pollo asado Postre y pan	17 Crema de verduras Estofado de pavo Postre y pan	18 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Lomo al pimentón Postre y pan	kcl: 718,33 Prot: 26,76 HC: 90,12 Lip: 25,07
21 Potaje de garbanzos Lomo al horno Postre y pan	22 Crema de zanahoria Pollo al limón Postre y pan	23 Arroz con tomate Magro con champiñones Postre y pan	24 VACACIONES	25 VACACIONES	kcl: 706,48 Prot: 26,49 HC: 88,56 Lip: 24,85
28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES			kcl: Prot: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES