

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: septiembre-22

MENÚ: 60

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			8	9	Arroz caldoso de verduras Lomo encebollado kcl: 711,83 Prot: 26,44 HC: 89,48 Lip: 23,19
12 Potaje de garbanzos con arroz Pollo al limón	13 Crema de verduras Lomo en salsa casera	14 Sopa de verduras Magro con champiñones	15 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras	16 Alubias estofadas Pechuga al horno	kcl: 716,71 Prot: 25,16 HC: 94,37 Lip: 24,12
19 Crema de zanahoria Lomo con pimentón	20 Lentejas a la castellana Pollo asado en su jugo	21 Arroz con tomate Estofado de pavo	22 Sopa de verduras Pechuga al horno	23 Crema de patata y judía verde Lomo en salsa casera	kcl: 717,40 Prot: 25,03 HC: 93,48 Lip: 24,61
26 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Magro con champiñones	27 Crema de calabacín Lomo adobado al horno	28 Lentejas a la jardinera Pollo al limón	29 Arroz caldoso de verduras Estofado de pavo	30 Guiso de alubias con verduras Lomo asado	kcl: 719,96 Prot: 25,49 HC: 93,26 Lip: 24,77
					kcl: Prot: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES