

MES: mayo-23

MENÚ: 28.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1		2	Crema de puerro Pollo con arroz	3	Sopa de verduras Lomo en salsa casera	4	Crema de zanahoria Tortilla de patata	5	Espinacas salteadas Pavo guisado con verduras	kcl: 707,02 Prot: 24,74 HC: 92,38 Lip: 24,07
8	Crema de zanahoria Tortilla francesa	9	Acelgas con patata Pollo asado	10	Arroz con tomate Pechuga al horno	11	Sopa de verduras Lomo con pimientos	12	Coliflor rehogada Pechuga al horno	kcl: 692,55 Prot: 24,69 HC: 91,11 Lip: 22,88
15	Macarrones sin gluten ni huevo Ternera guisada	16	Crema de puerro Pavo guisado con verduras	17	Guiso de patata Pollo al limón	18	Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa	19	Espinacas salteadas Magro con champiñones	kcl: 706,90 Prot: 24,95 HC: 91,12 Lip: 24,51
22	Acelgas rehogadas Pollo en salsa	23	Coliflor rehogada Tortilla de patata	24	Arroz con tomate Lomo asado	25	Sopa de verduras Pollo al limón	26	Crema de puerro Pechuga al horno	kcl: 687,30 Prot: 23,89 HC: 88,04 Lip: 24,17
29	Guiso de patata Ternera guisada	30	Arroz caldoso de verduras Pollo asado	31	Crema de zanahoria Tortilla francesa					kcl: 701,80 Prot: 26,57 HC: 90,16 Lip: 23,31

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES