

MES: mayo-23

MENÚ: 60.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1		2	Crema de verduras Pollo con arroz	3	Sopa de verduras Lomo en salsa casera	4	Alubias estofadas Magro con champiñones	5	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras	kcl: 716,71 Prot: 25,16 HC: 94,37 Lip: 24,12
8	Crema de zanahoria Lomo al horno	9	Lentejas a la castellana Pollo asado	10	Arroz con tomate Estofado de pavo	11	Sopa de verduras Lomo con pimientos	12	Crema de patata y judía verde Pechuga al horno	kcl: 717,40 Prot: 25,03 HC: 93,48 Lip: 24,61
15	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Magro con champiñones	16	Crema de brócoli Pavo guisado con verduras	17	Lentejas a la jardinera Pollo asado	18	Arroz caldoso de verduras Pechuga al horno	19	Guiso de alubias con verduras Lomo al horno	kcl: 719,96 Prot: 25,49 HC: 93,26 Lip: 24,77
22	Lentejas a la campesina Pollo en salsa	23	Crema de calabacín Lomo encebollado	24	Arroz con tomate Pechuga al horno	25	Sopa de verduras Lomo en salsa casera	26	Judías verdes con refrito Estofado de pavo	kcl: 690,13 Prot: 26,97 HC: 87,04 Lip: 23,56
29	Alubias estofadas Lomo asado	30	Arroz caldoso de verduras Pollo asado	31	Lentejas guisadas con verduras Estofado de pavo					kcl: 718,33 Prot: 26,76 HC: 90,12 Lip: 25,07

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES