

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-23

MENÚ: 6.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1		2	Crema de verduras Tortilla francesa de atún	3	Sopa de verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa	4	Alubias estofadas Tortilla de patata	5	Judías verdes con refrito Tiras de mar en salsa americana	kcl: 704,25 Prot: 25,06 HC: 92,56 Lip: 23,54
8	Crema de zanahoria Tortilla de calabacín	9	Lentejas a la castellana Salmón al horno	10	Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde	11	Sopa de verduras Huevos aurora	12	Menestra salteada Empanada de atún	kcl: 706,20 Prot: 23,88 HC: 91,62 Lip: 24,53
15	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera	16	Crema de brócoli Merluza al horno	17	Lentejas a la jardinera Tiras de mar (pota) rebozadas	18	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún	19	Guiso de alubias con verduras Albóndigas de merluza y pota a la griega	kcl: 698,57 Prot: 24,28 HC: 91,17 Lip: 23,86
22	Lentejas a la campesina Merluza en salsa de zanahoria	23	Crema de calabacín Tortilla de patata	24	Arroz con tomate Merluza a la andaluza	25	Sopa de verduras Huevos aurora	26	Judías verdes con refrito Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate	kcl: 702,16 Prot: 24,68 HC: 89,48 Lip: 24,83
29	Alubias estofadas Albóndigas de merluza y pota en salsa	30	Arroz caldoso de verduras Tiras de mar (pota) en salsa americana	31	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de queso					kcl: 707,65 Prot: 25,28 HC: 87,22 Lip: 25,84

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**