

MES: mayo-23

MENÚ: 9.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1		2	Crema de puerro Pollo con arroz	3	Sopa minestrone Merluza en salsa de zanahoria	4	Salteado de verduras Tortilla de patata	5	Crema de patata, calabacín y calabaza Pavo guisado con verduras	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56
8	Crema de zanahoria Tortilla de calabacín	9	Acelgas con patata Pollo al limón	10	Arroz con tomate Merluza encebollada	11	Sopa de cocido Lomo con pimientos	12	Coliflor rehogada Empanada de atún	kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45
15	Macarrones a la napolitana Merluza al horno	16	Crema de brócoli Pavo guisado con verduras	17	Guiso de patata Merluza ajoarriero	18	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún	19	Puré de patata Magro con champiñones	kcl: 687,44 Prot: 24,61 HC: 92,85 Lip: 21,73
22	Salteado de verduras Pollo en salsa	23	Crema de calabacín Tortilla de patata	24	Arroz con tomate Merluza en salsa de zanahoria	25	Sopa de cocido Lomo en salsa casera	26	Crema de puerro Limanda en pepitoria	kcl: 685,43 Prot: 23,72 HC: 88,26 Lip: 23,94
29	Guiso de patata Merluza al horno	30	Arroz caldoso de verduras Pollo asado	31	Crema de patata, calabaza, calabacín y zanahoria Tortilla francesa					kcl: 694,11 Prot: 25,90 HC: 89,11 Lip: 23,22

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES